

Unsere Übungsleiter

Gabi Biesenbach 02635-5632

Nordic Walking
ÜL 1. Lizenzstufe

Niklas Bungarten 0171-7486063

Mädchenturnen
ÜL 1. Lizenzstufe

Liliane Heßler 02635-4825

Step Aerobic

Christiana Krack 02635-9256522

Eltern-Kind-Turnen

Marlene Kranz 02635-3847

Seniorinnen-Gymnastik

Claudia Meickmann 0176-18917537

Frauengymnastik
ÜL 1. Lizenzstufe

Sabine Morys 02224-74386

Ballett/Video Clip Dancing
Tanzpädagogin

Heike Schmitz 02635-1412

Sportabzeichenabnahme

Hermann Schneider 0176/54962150

Fitnessgymnastik Männer

Anna Maria Simmer 02635-4652

Qi Gong
ÜL 1. Lizenzstufe

Ingrid Stegmann 02631-72913

Yoga

Marco Zimmermann 02635-924230

Gerätturnen-Jungen
ÜL 1. Lizenzstufe

Gültig ab 01. Mai 2019

Zeitplan zum GYMWELT-Programm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>16.00 - 17.00 Mädchen/Jungen Kindergartenalter ab 3 Jahre bis 6 Jahre Niklas Bungarten</p> <p>17.00 - 19.00 Mädchenturnen ab 6 Jahre Niklas Bungarten</p> <p>19.00 - 20.00 Kursangebot</p> <p>20.00 - 21.00 Frauengymnastik NN</p> <p><i>Ort:</i> <i>Turnhalle Bischof- Stradmann-Straße</i></p> <p>18.00 - 19.30 Sportabzeichen- abnahme Mai-September Heike Schmitz <i>Ort:</i> <i>Sportplatz Römerwall- schule</i></p>	<p>09.30 - 11.30 Nordic Walking Gabi Biesenbach <i>Ort: Parkplatz Am Tannenbusch/Oelsberg</i></p> <p>16.00 - 17.00 Senioreninnen- gymnastik Marlene Kranz</p> <p>17.00 - 19.00 Jungenturnen ab 7 Jahre Marco Zimmermann</p> <p>19.00 - 20.15 Fitnessgymnastik Männer Hermann Schneider</p> <p>20.15 - 21.15 Kurs - Zumba <i>Ort:</i> <i>Turnhalle Bischof- Stradmann-Straße</i></p>	<p>09.00 - 10.00 Qi Gong Anna Maria Simmer <i>Ort: Pavillion Rheinpark Therme</i></p> <p>10:00 - 11.30 Nordic Walking Senioren/innen Gabi Biesenbach <i>Ort: Parkplatz Personenfähre</i></p> <p>17.00 - 18.00 NN</p> <p>18.00 - 19.00 Step Aerobic Frauen Liliane Heßler</p> <p>19.00 - 20.30 Yoga Ingrid Stegmann</p> <p>20.30 - 22.00 z. Zt. Leihstunde</p> <p><i>Ort:</i> <i>Turnhalle Bischof- Stradmann-Straße</i></p>	<p>16.00 - 17.00 Eltern-Kind-Turnen Christiana Krack</p> <p>19.00 - 20.00 Gymnastik für Frauen Claudia Meickmann</p> <p><i>Ort:</i> <i>Turnhalle Bischof- Stradmann-Straße</i></p> <p>17.00 - 18.00 Ballett Kinder ab 8 Jahre Sabine Morys</p> <p>18.00 - 19.00 Video Clip Dancing Kinder & Jugendliche ab 10 Jahre Sabine Morys</p> <p><i>Ort:</i> <i>Turnhalle Bischof- Stradmann-Straße (Parkplatz gegen- über VR-Bank Neuwied-Linz)</i></p>	<p>14.30 - 16.00 Mädchen Leistungsturnen Niklas Bungarten</p> <p>16.00 - 17.00 Ballett Kinder 3 bis 7 Jahre Sabine Morys</p> <p>17.00 - 18.00 Ballett Kinder ab 8 Jahre Sabine Morys</p> <p>18.00 - 19.00 Video Clip Dancing Kinder & Jugendliche ab 10 Jahre Sabine Morys</p> <p><i>Ort:</i> <i>Turnhalle Bischof- Stradmann-Straße (Parkplatz gegen- über VR-Bank Neuwied-Linz)</i></p>



Kinderturnen
- was sonst?

Step-Aerobic

Männergymnastik

Nordic Walking

Bauch-Beine-Po

Frauengymnastik