

Unsere Übungsleiter

Gabi Biesenbach 02635-5632

Nordic Walking
ÜL 1. Lizenzstufe

Stephanie Heßler 02635-4604

Step Aerobic

Marlene Kranz 02635-3847

Seniorinnen-Gymnastik

Claudia Meickmann 0176-18917537

Fraueingymnastik
ÜL 1. Lizenzstufe

Johanna Milotta 0171-4709283

Kindergarten Mädchen/ Jungen & Mädchenturnen & Eltern-Kind-Turnen
ÜL 1. Lizenzstufe

Sabine Morys 02224-74386

Ballett/Video Clip Dancing
Tanzpädagogin

Evi Schmitz 02635-922794

Zumba –Kurs

Heike Schmitz 02635-1412

Sportabzeichenabnahme

Hermann Schneider 0176-54962150

Fitnessgymnastik Männer

Anna Maria Simmer 02635-4652

Qi Gong
ÜL 1. Lizenzstufe

Marco Zimmermann 02635-924230

Gerätturnen-Jungen
ÜL 1. Lizenzstufe

Gültig ab 01. Juli 2021

Zeitplan zum GYMWELT-Programm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>16.00 - 17.00 Mädchen/Jungen Kindergartenalter ab 3 Jahre bis 6 Jahre Johanna Milotta</p>	<p>09.30 - 11.30 Nordic Walking Gabi Biesenbach <i>Ort: Parkplatz Am Tannenbusch/Oelsberg</i></p>	<p>09.00 - 10.00 Qi Gong Anna Maria Simmer <i>Ort: Pavillion Rheinpark Therme</i></p>	<p>16.00 - 17.00 Eltern-Kind-Turnen Johanna Milotta</p>	<p>14.30 - 16.00 NN</p>
<p>17.00 - 19.00 Mädchenturnen ab 7 Jahre Johanna Milotta</p>	<p>16.00 - 17.00 Senioreninnen-gymnastik Marlene Kranz</p>	<p>10:00 - 11.00 Nordic Walking Senioren/innen Gabi Biesenbach <i>Ort: Parkplatz Personenfähre</i></p>	<p>19.00 - 20.00 Gymnastik für Frauen Claudia Meickmann</p>	<p>16.00 - 17.00 Ballett Kinder 3 bis 7 Jahre Sabine Morys</p>
<p>19.00 - 20.00 Kursangebot</p>	<p>17.00 - 19.00 Jungenturnen ab 7 Jahre Marco Zimmermann</p>	<p>17.00 - 18.00 NN</p>	<p><i>Ort: Turnhalle Bischof-Stradmann-Straße</i></p>	<p>17.00 - 18.00 Ballett Kinder ab 8 Jahre Sabine Morys</p>
<p>20.00 - 21.00 Fraueingymnastik NN</p>	<p>19.00 - 20.15 Fitnessgymnastik Männer Hermann Schneider</p>	<p>18.00 - 20.00 Step Aerobic Frauen Stephanie Heßler</p>	<p>18.00 - 19.00 Video Clip Dancing Kinder & Jugendliche ab 10 Jahre Sabine Morys</p>	<p><i>Ort: Turnhalle Bischof-Stradmann-Straße (Parkplatz gegenüber VR Bank Rhein-Mosel)</i></p>
<p><i>Ort: Turnhalle Bischof-Stradmann-Straße</i></p>	<p>20.15 - 21.15 Kurs - Zumba Kontakt Evi Schmitz <i>Ort: Turnhalle Bischof-Stradmann-Straße</i></p>	<p>20.00 - 22.00 NN</p>	<p></p>	<p><i>Ort: Turnhalle Bischof-Stradmann-Straße</i></p>
<p>18.00 - 19.30 Sportabzeichen-abnahme Mai-September Heike Schmitz <i>Ort: Sportplatz Römerwall-schule</i></p>		<p><i>Ort: Turnhalle Bischof-Stradmann-Straße</i></p>		



Kinderturnen
- was sonst?



Step-Aerobic

Männergymnastik



Nordic Walking

Bauch-Beine-Po



Fraueingymnastik