



Turnverein 1888 e. V. Bad Hönningen

Homepage: www.tv1888-bad-hoenningen.de - Mail: post@tv1888-bad-hoenningen.de

ZEITPLAN DER ÜBUNGSSTUNDEN

UNSERE ÜBUNGSLEITER/INNEN

- Gabi Biesenbach** 02635-5632
Nordic Walking
ÜL 1. Lizenzstufe
- Michael Diesner** 02635-3090140
3. Dan Shotokan Karate, Lehrer für
Selbstverteidigung
- Stephanie Heßler** 02635-4604
Step Aerobic
- Viktorii Mekheda** 0151-11175915
Stretching Pilates
- Claudia Meickmann** 0176-18917537
Frauengymnastik
ÜL 1. Lizenzstufe
- Johanna Milotta** 0171-4709283
Eltern-Kind-Turnen &
Kindergarten Mädchen/Jungen
ÜL 1. Lizenzstufe
- Sabine Morys** 02224-74386
Ballett/Video Clip Dancing
Tanzpädagogin
- Uwe Scheid** 02635-1867
Fitnessgymnastik Männer
- Evi Schmitz** 02635-922794
Zumba –Kurs
- Till Schmitz** 0162-5697705
Jungenturnen 7 bis 9 Jahre
- Heike Schmitz** 02635-1412
Sportabzeichenabnahme
- Anna Maria Simmer** 02635-4652
Qi Gong
ÜL 1. Lizenzstufe

Gültig ab 02. Januar 2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.00 - 17.00 NN	09.30 - 11.30 Nordic Walking Gabi Biesenbach Ort: <i>Parkplatz Am Tannenbusch/Oelsberg</i>	09.00 - 10.00 Qi Gong Anna Maria Simmer Ort: <i>Pavillion Rheinpark Therme</i>	16.00 - 17.00 NN	14.30 - 16.00 NN
17.00 - 18.00 Karate-1 Michael Diesner	16.00 - 17.00 NN	10:00 - 11.00 Nordic Walking <i>Derzeit keine Nachfrage</i>	19.00 - 20.00 Gymnastik für Frauen Claudia Meickmann	16.00 - 17.00 Ballett Kindergarten-kinder Sabine Morys
18.00 - 19.00 Leihstunde	17.00 - 18.00 Karate-2 Michael Diesner	16.00 - 17.00 Eltern-Kind-Turnen Johanna Milotta	Ort: <i>Schulturnhalle</i>	17.00 - 18.00 Ballett Kinder ab 1. Schulklasse Sabine Morys
19.00 - 20.00 Fitnessgymnastik Männer Uwe Scheid	18.00- 19.00 Jungenturnen 7 bis 9 Jahre Till Schmitz	17.00 - 18.00 Mädchen/Jungen Kindergartenalter ab 3 Jahre bis 6 Jahre Johanna Milotta		18.00 - 19.00 Video Clip Dancing Kinder & Jugendliche ab 9 Jahre Sabine Morys
Ort: <i>Schulturnhalle</i>	19.00 - 20.00 Kurs - Pilates	18.30 - 19.30 Step Aerobic Frauen Stephanie Heßler		Orte: <i>Schulturnhalle</i> Bischof-Stradmann-Straße (Parkplatz gegen-über VR Bank Rhein-Mosel)
18.00 - 19.30 Sportabzeichen-abnahme Mai-September Heike Schmitz	20.15 - 21.15 Kurs - Zumba Kontakt Evi Schmitz Ort: <i>Schulturnhalle</i>	19.30 - 21.30 Leihstunde		FORUM Bischof-Stradmann-Str. 30 Eingang Sprudelstraße
Ort: <i>Sportplatz Römerwall-Schule</i>	+++++	Ort: <i>Schulturnhalle</i>	+++++	FORUM Belegt 19:00-21:00
FORUM Belegt 19:00-21:00	FORUM Karate 18:00-19:00	FORUM Belegt 19:00-21:00	FORUM Karate 18:00-19:00	FORUM Belegt 19:00-21:00