



Turnverein 1888 e. V. Bad Hönningen

Homepage: www.tv1888-bad-hoenningen.de - Mail: post@tv1888-bad-hoenningen.de

UNSERE ÜBUNGSLEITER/INNEN

ZEITPLAN DER ÜBUNGSSTUNDEN

Dirk Bauer 02635-2723
Wandergruppe

Stephanie Heßler 02635-4604
Step Aerobic

Viktoriia Mekheda 0151-11175915
Stretching Pilates

Claudia Meickmann 0176-18917537
Frauengymnastik
ÜL 1. Lizenzstufe

Johanna Milotta 0171-4709283
Eltern-Kind-Turnen &
Kindergarten Mädchen/Jungen
ÜL 1. Lizenzstufe

Sabine Morys 02224-74386
Ballett/Video Clip Dancing
Tanzpädagogin

Uwe Scheid 02635-1867
Fitnessgymnastik Männer

Till Schmitz 0162-5697705
Jungenturnen 7 bis 9 Jahre

Heike Schmitz 02635-1412
Sportabzeichenabnahme

Anna Maria Simmer 02635-4652
Qi Gong
ÜL 1. Lizenzstufe

Gültig ab 08. Januar 2026

MONTAG

16.00 - 17.00
NN

17.00 - 18.00
NN

18.00 - 19.00
NN

19.00 - 20.00
**Fitnessgymnastik
Männer**
Uwe Scheid

Ort:
Schulturnhalle

18.00 - 19.30
**Sportabzeichen-
abnahme**
Mai-September
Heike Schmitz

Ort:
Sportplatz
Römerwall-
Schule

DIENSTAG

09.30 - 11.30
Wandergruppe
Dirk Bauer
Ort: Parkplatz Am
Tannenbusch/Oelsberg

16.00 - 17.00
Eltern-Kind-Turnen
Johanna Milotta

17.00-18.00
**Mädchen/Jungen
Kindergartenalter
ab 3 Jahre bis 6
Jahre**
Johanna Milotta

18.00- 19.00
**Jungenturnen 7 bis
9 Jahre**
Till & Philipp Schmitz

19.00 - 20.00
Kurs - Pilates

20.15 - 21.15
Kurs - Zumba
Kontakt Evi Schmitz
0151-22719604

Ort:
Schulturnhalle
+++++

MITTWOCH

09.00 - 10.00
Qi Gong
Anna Maria Simmer
Ort: Pavillion
Rheinpark Therme

16.00 - 17.00
NN

17.00 - 18.00
NN

18.30 - 19.30
**Step Aerobic
Frauen**
Stephanie Heßler

19.30 - 21.30
Leihstunde
Rheinlichter

Ort:
Schulturnhalle

DONNERSTAG

16.00 - 17.00
NN

19.00 - 20.00
**Gymnastik für
Frauen**
Claudia Meickmann

Ort:
Schulturnhalle



+++++

FREITAG

14.30 - 16.00
NN

16.00 - 17.00
**Ballett
Kindergarten-
kinder**
Sabine Morys

17.00 - 18.00
**Ballett Kinder ab 1.
Schulklasse**
Sabine Morys

18.00 - 19.00
**Video Clip Dancing
Kinder &
Jugendliche ab 9
Jahre**
Sabine Morys

Ort:
Schulturnhalle
Schneidplatz
(Parkplatz gegen-über
VR Bank
RheinAhrEifel)